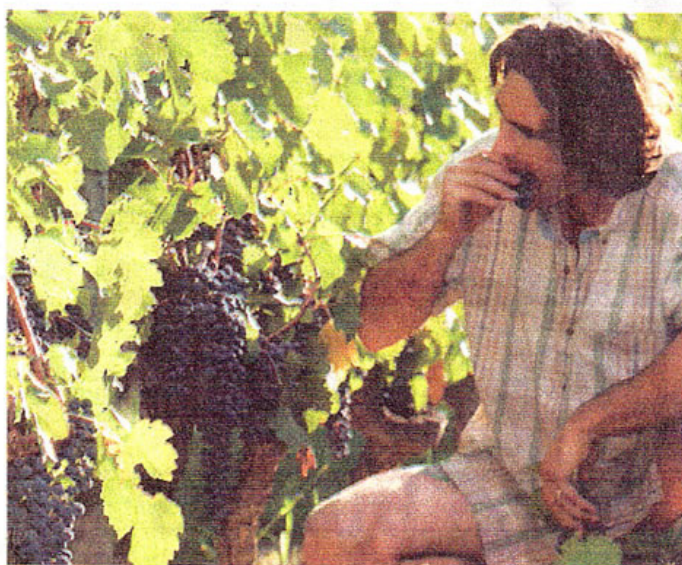


ANS LE DÉPARTEMENT

Vignoble. Les vins protégeraient les vaisseaux sanguins.

Une étude juge les fronton « bons pour le cœur »

Les vins de Fronton protégeraient plus que d'autres les vaisseaux sanguins! En les consommant modérément, bien entendu... C'est ce que révèle une étude effectuée sur plusieurs châteaux du frontonnais candidats, et qui viennent de recevoir les résultats des analyses effectuées par un professeur anglais, grand spécialiste des vins rouges. Roger Corder, du William-Harvey Institute, avait déjà révélé en 2006 que la bonne santé des Gersois serait due en grande partie à la forte teneur en « bons tanins » du cépage tannat. Cette fois, ce sont les fronton et leur fameuse négrette que le professeur met sur le devant de la scène. Et plus particulièrement le domaine de Saint-Guilhem avec sa cuvée Renaissance 2006 qui, selon lui, « bat tous les records ». Le château décroche en effet cinq cœurs (1) sur une échelle spécifique graduée de 1 à 5, élaborée sur la base du taux d'OPC, ces fameux polyphénols qui aident à protéger l'élasticité de nos artères. « Ce vin contient un des plus hauts niveaux de procyanidine (2) que j'ai jamais vu », note le professeur en conclusion d'une étude également entre les mains du syndicat des vignerons de Fronton. « Cela nous ravit, confie Philippe Laduguie du domaine Saint-Guilhem, c'est le ré-



David Vigouroux et le château Baudare obtiennent quatre cœurs et entrent dans la liste des vins primés. Photo DDM, G.M

sultat d'un long travail sur les vignes et aussi sur un mode de vinification traditionnel qui paye aujourd'hui ».

BAUDARE, BELLEVUE LA FORÊT, MONTAURIOL...

D'autres fronton ont obtenu des résultats excellents à l'issue des études menées par Roger Corder. La cuvée tradition du château Baudare, à Campsas, obtient quatre cœurs et gonfle ainsi celui de David Vigouroux qui y voit « le fruit d'un travail sérieux ». À Villema-

tier, la cuvée tradition du château Montauriol obtient elle aussi la meilleure note, cinq cœurs. Nicolas Gélis: « Fronton avec la négrette comme principal cépage produit des vins tanniques, mais surtout très fruités, facile à boire, agréable et cerise sur le gâteau, bons pour la santé! Des résultats identiques obtenus il y a deux ans étaient déjà prometteurs. Ils nous avaient ouvert des marchés à l'export, en particulier la Nouvelle Zélande et l'Angleterre ». Le Château la Colombe, Bellevue-la-Forêt et

Plaisance ont également obtenu quatre cœurs.

Vins de Sardaigne, du Gers, et maintenant du Frontonnais qui protègent les vaisseaux sanguins, voilà une bonne nouvelle... « qu'il faut cependant prendre avec précaution et un peu de recul », affirment des cardiologues interrogés sur la question. A la clinique Sarrus-Teinturier à Toulouse, le professeur Abou Badra note qu'« à raison d'un verre par jour, il est peut-être possible de confirmer cela; à plus de deux verres quotidiens, on est sûr d'un résultat contraire! Il faut faire attention de ne pas extrapoler les chiffres... »

« Nous sommes d'accord, ajoute Nicolas Garcia, directeur du syndicat des vignerons de Fronton, nous n'avons jamais dit que s'arsouiller était bon pour la santé. Ces résultats montrent tout simplement que nos vins sont meilleurs pour le cœur que bien d'autres. Mais l'important est aussi qu'ils restent, avant les chiffres, de vrais vins de plaisir... »

Emmanuel Haillet

1. cinq cœurs sont décernés pour un taux d'oligophénols très élevé situé entre 960 et 1200 mg/l. Dans le cas présent, Saint-Guilhem affiche 2443 mg/l.

2. La procyanidine est une variété de polyphénols.



« Un cépage et un savoir-faire »

Directeur de l'interprofession des vins du Sud-Ouest, Paul Fabre est très fier même s'il n'est pas étonné des résultats de cette étude qu'il connaît bien. « On savait déjà que les vins du Sud-Ouest étaient bien classés dans ce domaine. Les résultats de Fronton sont une très bonne nouvelle. Cela est dû en partie à trois points: Le cépage, la négrette est un cépage autochtone qui demande un grand travail - ensuite il y a le terroir qui est favorable à de tels résul-